

Depuis 1947, la première semaine de février est reconnue au Canada comme étant la Semaine de la canne blanche.

Elle vise à sensibiliser le grand public aux obstacles que rencontrent dans la vie de tous les jours les personnes aveugles et malvoyantes.

Certaines d'entre elles ont une vie sociale active, occupent un emploi, sont aux études, ont des loisirs et font du sport, mais de nombreuses autres sont isolées socialement. Dans un cas comme dans l'autre, toutes ces personnes sont confrontées à des difficultés au quotidien que ce soit pour effectuer leurs déplacements, pour avoir accès à des services et à de l'information ou pour s'accomplir et s'engager activement au sein de la communauté.

Les défis auxquels font face les personnes aveugles et malvoyantes sont nombreux; n'hésitez pas à leur offrir votre aide, ce sera toujours apprécié.

Facebook :

Semaine québécoise de la canne blanche



RAAMM

Regroupement des aveugles et amblyopes du Montréal métropolitain

5225, rue Berri, local 101
Montréal (Qc), H2J 2S4

514-277-4401
info@raamm.org
www.raamm.org

Notre mission

Promouvoir les intérêts, encourager l'intégration et défendre les droits collectifs et individuels des personnes ayant une limitation visuelle du Montréal métropolitain afin de favoriser leur pleine et entière autonomie et leur participation sociale.

Notre vision

Contribuer à bâtir une société universellement accessible et inclusive où les personnes ayant une limitation visuelle pourront s'accomplir et s'engager activement au sein de la communauté.

**UNE CANNE
POUR
VOIR**

**SEMAINE DE LA
CANNE BLANCHE
du 5 au 11 février
2017**

1) À quoi sert la canne blanche?

- A) Enlever les toiles d'araignées au plafond.
- B) S'identifier comme étant une personne handicapée visuelle.
- C) Repérer et éviter les obstacles.
- D) Taper sur les gens qui sont dans son chemin.

La canne blanche est utilisée par les personnes aveugles et malvoyantes pour se repérer dans l'espace et faciliter leurs déplacements en évitant les obstacles. Elle sert aussi à indiquer leur handicap aux autres personnes, afin qu'elles soient plus vigilantes à leur égard, et à faciliter la communication. Une personne qui doit utiliser une canne pour se déplacer n'est pas nécessairement complètement aveugle.

1) Réponse : B et C

2) Quel pourcentage des personnes ayant un handicap visuel sont complètement dans le noir (cécité totale)?

- A) 100%
- B) 10%
- C) 50%
- D) 2%

2011, Institut de la statistique du Québec, mars 2013).

Près de 10 % des personnes légalement aveugles sont complètement dans le noir (cécité totale). C'est donc dire que 90% d'entre elles perçoivent, à des degrés divers, de la lumière, des ombrages ou des formes. Elles peuvent également avoir une diminution importante du champ visuel. Au Québec, on compte 304 400 personnes âgées de 15 ans et plus qui ont une incapacité visuelle. (Selon le volume 1 de l'Enquête québécoise sur les limitations d'activités, les maladies chroniques et le vieillissement 2010-

2) Réponse : B

3) Quels sont les bons gestes à poser pour entrer en contact avec une personne aveugle ou malvoyante?

- A) Parler à son chien-guide.
- B) Parler beaucoup plus fort.
- C) S'adresser directement à elle.
- D) La nommer quand on s'adresse à elle (si on connaît son nom).
- E) S'adresser uniquement à la personne qui l'accompagne.
- F) Lui toucher le bras ou l'épaule.

vous vous adressez. Appelez-vous qu'avoir une déficience visuelle ne veut pas dire que l'on n'entend pas bien; inutile donc de parler plus fort.

3) Réponse : C, D et F

Adressez-vous directement à la personne aveugle ou malvoyante et non à celle qui l'accompagne ou à son chien (qui est au travail lorsqu'il porte son harnais; il faut éviter de le distraire). Vous pouvez également nommer la personne et lui toucher le bras ou l'épaule pour qu'elle sache que c'est bien à elle que

4) Comment doit-on guider une personne aveugle ou malvoyante?

- A) On la tire par la canne.
- B) On lui offre un de nos bras qu'elle saisit à la hauteur du coude.
- C) On la tire par la main ou par le bras.
- D) On lui dit qu'elle est presque rendue et que c'est « par-là » en pointant du doigt.
- E) On la pousse vers sa destination.

4) Réponse : B

Établissez d'abord un contact avec elle et offrez-lui votre aide. Si elle accepte, placez-vous à ses côtés, légèrement devant elle et offrez-lui un de vos bras qu'elle pourra saisir à hauteur du coude pour vous suivre. N'oubliez pas de lui demander où elle veut se rendre et d'écouter ses consignes; elle saura vous aider à la guider. Surtout, on ne pousse pas et on ne tire pas!